|  |
| --- |
| **г. Ухта, ул. Заводская, д.6.**  **тел. 79 61 72; +7 912 119 8878**  **будни: 8.45-22.00; выходные: 9.45-20.00** |



цены действительны на 1.09.2016г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Разовый визит** | 370 рублей | один визит в тренажерный зал или  на одно групповое занятие | | | |
| **\*Дети до 14 лет включительно** | 260 рублей |
| **Постоянная акция** | 200 рублей | Экономь на дневном посещении! Один визит в тренажерный зал в будние дни с 12.00 до 16.00. | | | |
| **Наименование** | **Срок действия** | **Срок заморозки** | **Условия посещения** | **Стоимость** | **Комментарии** |
| **Персональная тренировка** | 90 минут | - | в тренажерном зале (1 чел.) или в зале групповых программ  (1-2 чел.) | от 800 до  1100 руб. | занятие с персональным тренером |
| 600 руб.  \*дети до 14 лет включительно |
| **Персональный блок**  **№5** | 30 дней | - | 5 персональных тренировок  +  неограниченное кол-во посещений тренаж.зала | 4950 руб. | **-** |
| **Персональный сплит** | 90 минут | - | в тренажерном зале (2 чел.) | 1600 руб. | занятие с персональным тренером |
| **Абонемент**  **на 12 месяцев** | 360 дней | 50 дней | количество посещений не ограничено | 23040 руб. | выгодное предложение!  **Рассорчка платежа!** |
| **Абонемент**  **на**  **1 месяц** | 30 дней | - | количество посещений не ограничено | 3872 руб. | - |
| **Абонемент**  **на 10 тренировок** | 30 дней | - | 10 визитов в тренажерный зал или/и на групповые программы | 3200 руб. | - |
| **Абонемент**  **“Ladies GYM”** | 30 дней | - | 8 визитов в тренажерный зал | 3360 | занятие с персональным тренером в мини-группе |
| **Абонемент “Семейный”**  **на 12 месяцев** | 360 дней | 50 дней | количество посещений не ограничено | 37760 руб. | абонемент для 2х членов одной семьи: супруги или родитель+  ребенок от 15 лет. Рассрочка платежа! |

* Активация абонемента происходит в день первого посещения. Купите сегодня – занимайтесь «завтра»!
* Время пребывания в тренажерном зале – не ограничено.
* Активация абонемента “Семейный” на 12 месяцев” производится одновременно для обоих членов семьи.
* Абонемент «Семейный» и Абонемент на 12 месяцев можно приобрести в рассрочку на 3 месяца. Условия рассрочки уточняйте у администратора.

**Как пользоваться приостановкой (заморозкой) абонемента?**

* **Предупредить администратора заранее по телефону или во время визита;**
* **Минимальный срок приостановки 10 дней, максимальный-50 дней;**
* **Неиспользованные дни приостановки “сгорают”;**
* **Возобновить посещение клуба можно раньше окончания срока приостановки. Абонемент продлится на фактически использованное количество дней.**

**Какими ещё услугами можно воспользоваться в фитнес-клубе “Грегори-офис”?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мини-группа** | от 320 до 220 руб/чел. | Соберите группу от 3 до 12 человек, выберите удобное для вас время и любое направление из нашего расписания групповых программ.  Выгоднее, чем разовый визит!  Продолжительность тренировки 60 минут. |
| **Персональный тренировочный план** | 800 руб. | Составление оптимального комплекса упражнений в тренажерном зале с учетом состояния здоровья, уровня подготовленности и желаемых результатов. |
| **Консультация по питанию** | 800 руб. | Анализ пищевого дневника, рекомендации к рациону, расчет энергетического потенциала организма, исправление ошибок питания. |
| **Постановка свадебного танца** | индивидуально | Классический или оригинальный свадебный танец от балетмейстера-педагога Алены Давыдовой и хореографа Евгении Щербаковой. |
| **Предложение для предприятий** | индивидуально | Выгодные условия, гибкая система посещений и оплаты. |
| **Ознакомительный визит** | бесплатно | Заниматься вдвоем веселее! Ваш друг может посетить клуб 1 раз бесплатно при условии, что этот визит для него – первый. |

Цены действительны на 1.08.2016 г.

**\*** Посещение фитнес-клуба детьми по одному абонементу с родителями **не допускается**. Если дети посещают фитнес-клуб самостоятельно, либо в сопровождении доверенного лица, родителям (законным представителям) необходимо оставить **согласие в письменном виде** у администратора.

К занятиям в тренажерном зале дети допускаются **после обязательной персональной тренировки**, на которой инструктор тренажерного зала знакомит ребенка с техникой безопасности при работе на кардиотренажерах и со свободными весами; обучает правильной технике выполнения упражнений; показывает базовые упражнения, их облегченный и усложненный вариант.

**Вы можете воспользоваться услугами “Рекомендации по питанию”, “Персональный тренировочный план”, “Персональная тренировка”. Эти услуги особенно актуальны для детей с лишним весом или с нарушением осанки.**

Подростки от 15 до 18 лет посещаютфитнес-клуб **на общих условиях** согласно прайс-листа.